

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SKEMA.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II KERANGKA TEORI.....	8
A. Deskripsi Teori.....	8
1. Skizofrenia.....	8
2. Penurunan Kondisi Fisik Skizofrenia.....	13
3. Latihan Berjalan dan Latihan Senam Aerobik.....	20
4. Manfaat Latihan Berjalan dan Latihan Senam Aerobik .....	22
5. Dosis Latihan.....	25
B. Kerangka Berfikir.....	27
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	29
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
1. Tempat Penelitian.....	31
2. Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	31
B. Metode Penelitian.....	31

C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
D. Instrumen Penelitian.....	35
1. Variabel Penelitian .....	35
2. Definisi Konseptual.....	35
3. Definisi Operasional.....	35
4. Langkah Langkah Pemberian Latihan Berjalan dan Latihan Senam Aerobik .....	37
5. Prosedur Antisipasi.....	38
E. Tehnik Analisis Data.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Deskripsi Data .....	41
1. Gambaran Umum Sampel.....	41
a. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia .....	42
b. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
c. Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Kognitif .....	43
d. Data Berat Badan Dari Kedua Kelompok Intervensi .....	43
2. Hasil Pengukuran VO2 Max Dengan Cooper Test.....	44
a. Kelompok Intervensi I Latihan Berjalan Dengan Treadmill .....	44
b. Kelompok Intervensi II Latihan Senam Aerobik.....	45
B. Uji Persyaratan Analisis .....	45
1. Uji Normalitas .....	45
2. Uji Homogenitas.....	46
3. Pengujian Hipotesis .....	47
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Hasil Penelitian .....	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	53
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN</b>	